Fundacja
Zielone
Pojęcie

Warsztaty i szkolenia dla nauczycieli, rodziców, uczniów i placówki szkolnej

→ Trudne sytuacje? Znajdź wyjście z Zielonym Pojęciem.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Spis treści

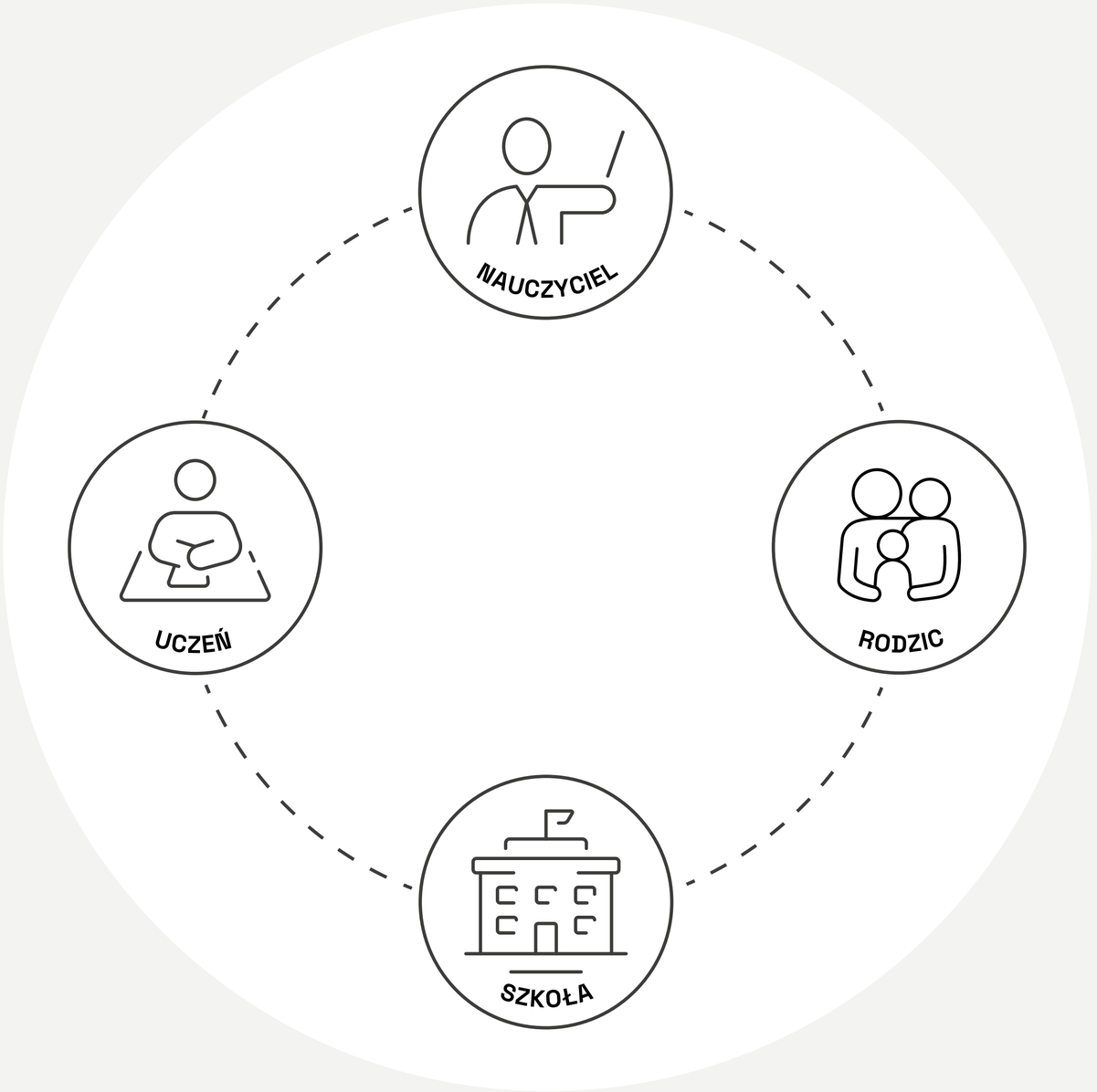
1. Wstęp
2. Nauczyciel/Obszary wsparcia dla nauczyciela
3. Rodzic/Obszary wsparcia dla rodzica
4. Uczeń/Obszary wsparcia dla ucznia
5. Szkoła/Obszary wsparcia dla szkoły
6. Jak pracujemy? Nasze wartości
7. Jak przebiega proces współpracy?
8. Kontakt
9. O Fundacji

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Szkolenia oferowane przez Fundację Edukacyjno-Rozwojową Zielone Pojęcie to otwarty katalog **tematów warsztatów/szkoleń dla nauczycieli, rodziców, uczniów i szkół rozumianych jako instytucja.**

Wyznajemy zasadę, że wszyscy uczestnicy dialogu – szkoła i nauczyciele, rodzice i uczniowie, mają realny wpływ na budowanie wzajemnych relacji. Jeżeli partnerzy dialogu są odporni i stabilni, a także świadomi własnych potrzeb i potrzeb pozostałych uczestników relacji, poprawia się od razu działanie całego systemu zależności. Systematyczne wsparcie wszystkich tych grup spowoduje, że wszystkim partnerom edukacyjnego dialogu będzie łatwiej funkcjonować w zdrowej równowadze psychicznej w środowisku szkolnym.

Jeśli w Twojej instytucji potrzebne jest wsparcie w obszarze szkoleniowym, którego nie wymieniamy – skontaktuj się z nami.



Nauczyciel

Zawód nauczyciela to jeden z najbardziej odpowiedzialnych, a jednocześnie niewystarczająco docenianych zawodów w dzisiejszym świecie. To od jego zasobów, odporności psychicznej, pozycji i kompetencji w dużej mierze zależy efektywność edukacji.

Na jakie problemy napotyka?

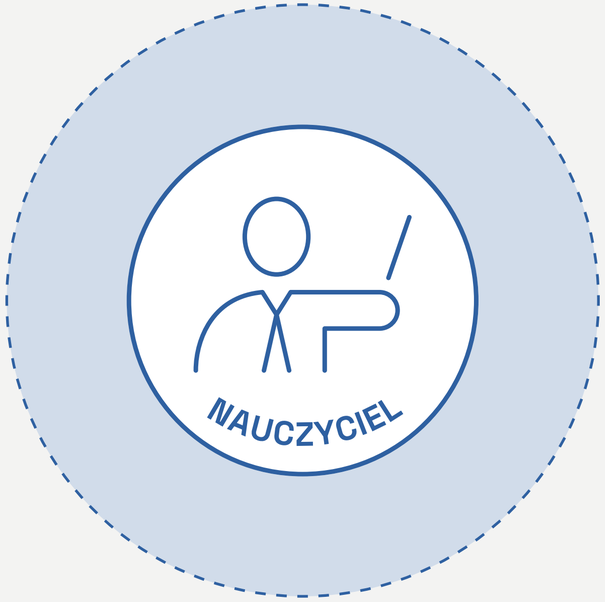
- → Nadmiar wymagań i obowiązków, szczególnie tych związanych z pracą pozalekcyjną.
- → Sprzeczne często oczekiwania ze strony uczniów i rodziców, niedające się pogodzić z realiami systemu edukacji.
- → Dbałość o kwalifikacje i wiedzę merytoryczną, bez wspierania zasobów psychologicznych nauczyciela, które są kluczem umożliwiającym tworzenie świadomych i zdrowych relacji w środowisku zawodowym, opartych na poszanowaniu własnych potrzeb i dbałości o własny dobrostan psychiczny.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Obszary wsparcia dla nauczyciela

Jak pomagamy znaleźć nauczycielowi wyjście z jego trudnej sytuacji?

1. Szkolenia twarde, podnoszące kompetencje zawodowe – tematy do ustalenia.
2. Komunikacja i stawianie zdrowych granic w oparciu o metodę NVC i/lub Analizę Transakcyjną.
3. Radzenie sobie ze stresem i zarządzanie emocjami w trudnych sytuacjach.
4. Trening odporności psychicznej i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w pracy nauczyciela.
5. Budowanie zespołu (nauczycielskiego i/lub nauczyciel-uczniowie) w oparciu o zdrowe, partnerskie relacje.
6. Budowanie zdrowych nawyków, skuteczna realizacja własnych celów.
7. Autoprezentacja, sztuka robienia pozytywnego pierwszego wrażenia.
8. Trening rozpoznawania intencji, wykrywania kłamstw i manipulacji.



Jeśli w Twojej instytucji potrzebne jest wsparcie w obszarze szkoleniowym,
którego nie wymieniamy – skontaktuj się z nami.

Rodzic

Chociaż z pozoru stoi na zewnątrz, to jednak tak naprawdę często bardzo mocno wpływa na skuteczność pracy nauczycieli. Jego odporność psychiczna i stabilizacja emocjonalna, ale także świadomość dotycząca procesu wychowania i edukacji, odpowiadają za to, jak dziecko radzi sobie w kontakcie ze szkołą, nauczycielami, rówieśnikami i czy potrafi wykorzystać swój potencjał w nauce oraz w budowaniu relacji.

Na jakie problemy napotyka?

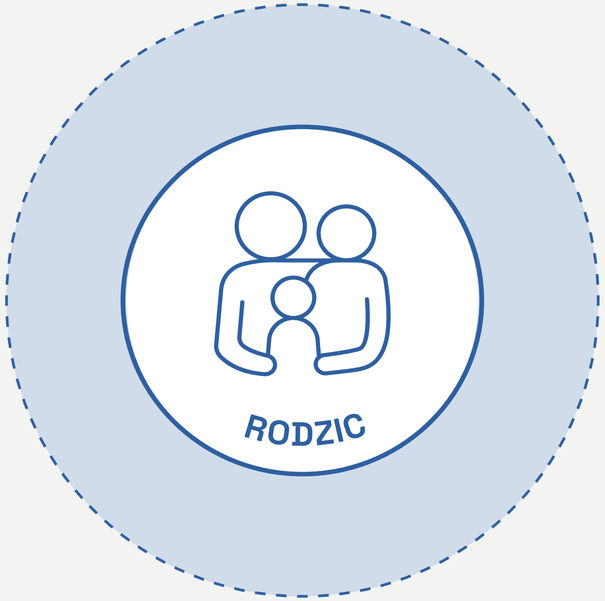
- → Ciągły deficyt czasu, brak przestrzeni, by stworzyć bliską, trwałą i zdrową relację z własnym dzieckiem.
- → Brak narzędzi (kwalifikacji, kompetencji, wiedzy i umiejętności), by wychować zdrowego i pewnego siebie małego/młodego człowieka, pomimo dużych chęci i dobrych intencji.
- → Frustracja i przeciążenie pracą nierzadko objawiają się w szukaniu przyczyn problemów wychowawczych poza sobą i powodują przenoszenie odpowiedzialności na nauczycieli.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Obszary wsparcia dla rodzica

Jak pomagamy rodzicowi odnaleźć się w procesie wychowawczym?

1. Jak rozpoznać i wspierać rozwój potencjału swojego dziecka.
2. Poczucie własnej wartości – wzmacnianie zdrowej samooceny dziecka.
3. Jak budować motywację wewnętrzną i zdrowe nawyki u dzieci.
4. Wychowuję, nie tylko się troszczę. Zdrowe granice – jak budować wspierającą relację z dziećmi, bez uciekania się do ich krzywdzenia.



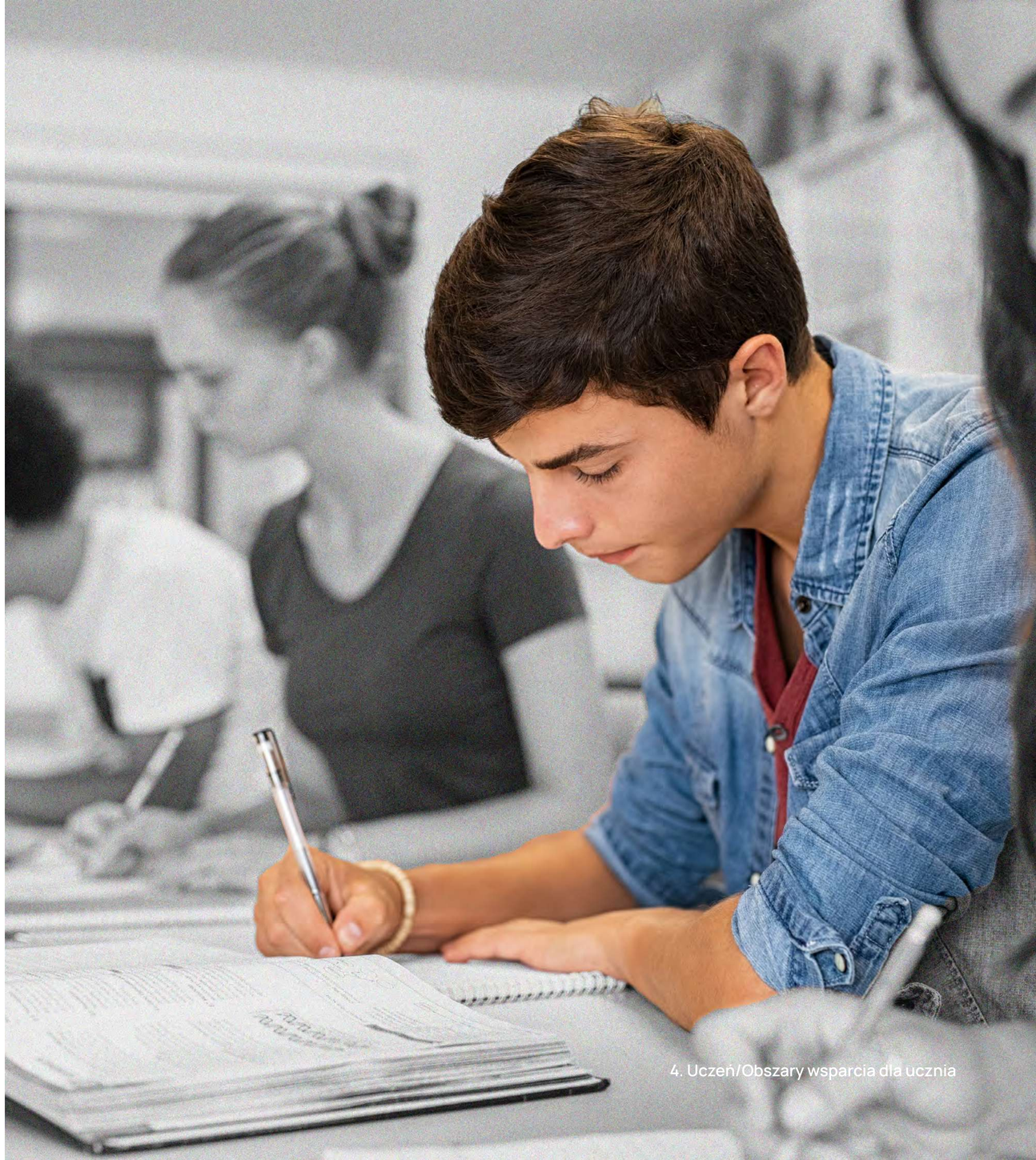
Jeśli w Twojej instytucji potrzebne jest wsparcie w obszarze szkoleniowym,
którego nie wymieniamy – skontaktuj się z nami.

Uczeń

Uczeń to z jednej strony najsłabszy, a z drugiej jednak najważniejszy partner w naszej układance. To o jego przyszłość toczy się gra edukacyjna zwana szkołą. To, jakie ze szkoły wyniesie kompetencje (nie tylko wiedzę, ale także umiejętności relacyjne), będzie decydować o tym, jakie znajdzie sobie miejsce na Ziemi.

Na jakie problemy napotyka?

- → Przeciążenie bodźcami nieustannie docierającymi do niego z przestrzeni off- i online.
- → Poddawany presji i ocenom, wszechobecnym w dzisiejszym świecie, odbija swój obraz w oczach innych w oczekiwaniu na nagrodę. Pozbawiony wewnątrzsterowności, z niskim poczuciem własnej wartości, funkcjonuje w rzeczywistości, która wydaje mu się zagrażająca.
- → Edukacja oparta na racji rozumu, z pominięciem wagi emocji, utrudnia mu komunikację i nawiązywanie relacji, co negatywnie wpływa na jego funkcjonowanie w grupie i budowanie relacji.



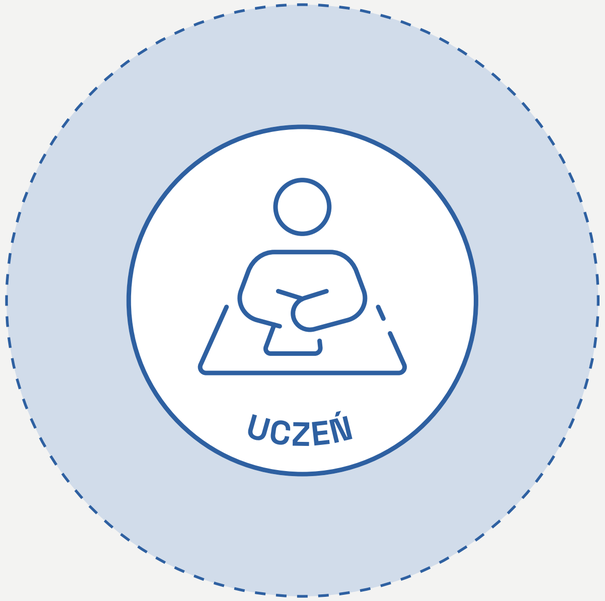
Fundacja
Zielone
Pojęcie

Obszary wsparcia dla ucznia

Jak pomagamy odnaleźć się uczniowi w jego drodze do zdrowej dorosłości?

1. Komunikacja i budowanie pozytywnych relacji.
2. Moje emocje i potrzeby. Jak dbać o siebie nie krzywdząc innych.
3. TUS – Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży.
4. Moje talenty – warsztat odkrywania swoich mocnych stron dla młodzieży.

Jeśli w Twojej instytucji potrzebne jest wsparcie w obszarze szkoleniowym, którego nie wymieniamy – skontaktuj się z nami.



Szkoła

Szkoła jako instytucja funkcjonuje w przestrzeni realnej i wirtualnej, w której nieustannie toczy się gra o uwagę. Czasy, kiedy jedynie renoma szkoły decydowała o jej pozycji już dawno minęły. Dzisiaj szkoła sama musi zadbać o swój wizerunek, żeby zainteresować sobą rodziców i przyszłych uczniów.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Obszary wsparcia dla szkoły jako instytucji

Jak pomagamy zbudować wizerunek szkoły, by stała się rozpoznawalna?

1. Projektowanie strategii komunikacji marki szkoły, planowanie działań komunikacyjnych.
2. Marketing – plan działań komunikacyjnych, harmonogram, budżet, mierzenie skuteczności.
3. Projektowanie pozytywnych doświadczeń i innowacyjnych rozwiązań problemów metodyką Design Thinking.
4. Przygotowanie profesjonalnych wystąpień publicznych – atrakcyjne, angażująca odbiorcę przemówienia, struktura i prezentacja.
5. Autoprezentacja, sztuka robienia pozytywnego pierwszego wrażenia, wystąpienia publiczne/wystąpienia przed kamerą.
6. Public relations w placówkach edukacyjnych.
7. Zarządzanie wizerunkiem w sytuacjach kryzysowych.

Jeśli w Twojej instytucji potrzebne jest wsparcie w obszarze szkoleniowym,
którego nie wymieniamy – skontaktuj się z nami.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Jak pracujemy? Nasze wartości.

Nasza oferta zawsze dostosowywana jest do potrzeb i możliwości danej placówki. Opiera się tylko i wyłącznie na naukowo potwierdzonych metodach, dlatego nie oferujemy:

→ **Rozwojowego hokus-pokus!**
U nas nie znajdziesz 10 szybkich kroków do sukcesu – tylko rzetelną i opartą na naukowych faktach drogę do celu.

→ **Gruszek na wierzbie!**
Nie jesteśmy w stanie zmienić warunków systemowych i wymagań formalnych. Tego nie obiecujemy! Wzmocnimy jednak Wasze kompetencje, które pozwolą Wam się łatwiej poruszać w trudnym środowisku szkolnym.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Jak przebiega proces współpracy?

Ponieważ nasza oferta jest szyta na miarę, to proces jej przymiarek przebiega w kilku krokach:

→ **Spotkanie i analiza potrzeb, możliwości i oczekiwań klienta.**

→ **Doprecyzowanie tematu i dopasowanie szczegółowego zakresu szkolenia do potrzeb grupy, którą mamy szkolić.**

→ **Przygotowanie konkretnej oferty, która zawiera:**

- zakres tematyczny szkolenia,
- wskazanie trenerów i weryfikację ich kwalifikacji,
- ustalenie szczegółów organizacyjnych (termin i miejsce przeprowadzenia szkolenia, liczba godzin i liczba uczestników) i finansowych.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

Kontakt

Jeżeli jesteś zainteresowana/zainteresowany szkoleniem dla swojej placówki edukacyjnej – skontaktuj się z nami! Pomagamy także w pozyskaniu i obsłudze dotacji z różnych źródeł.

Daria Kargol, koordynator ds. szkoleń →
tel: +48 882 418 077
e-mail: daria.kargol@zielone-pojecie.com

Jolanta Manouz, koordynator ds. szkoleń →
tel: +48 785 153 016
e-mail: jolanta.manouz@zielone-pojecie.com

Jesteśmy otwarte na rozmowę o różnych możliwościach i formach współpracy.

Fundacja
Zielone
Pojęcie

O Fundacji

Misją Fundacji Zielone Pojęcie jest pomagać instytucjom i organizacjom oraz osobom indywidualnym w bardzo szeroko rozumianym rozwoju.

Dlatego organizujemy szkolenia i warsztaty, realizujemy projekty, które prowadzą uczestników w różnych kierunkach: poszerzenie wiedzy, nabieranie samoświadomości, zbudowanie prawidłowych relacji w grupie i wzmocnienia poczucia własnej wartości. Naszym nadrzędnym celem jest wskazać kierunki i zaoferować narzędzia w drodze do rozwoju.

Z każdej sytuacji jest wyjście, jeśli masz o nim zielone pojęcie!

Nasza strona → www.zielone-pojecie.com
Nasz sklep → www.warsztatyzielonepojecie.pl
Nasz blog → www.zielone-pojecie.com/torebka-jakby-damska